

LIITO 2018

OPINTOPÄIVÄT

2.-3.2.2018 KISAKALLIO

**Huippu-
ohjelma!**
katso myös
keskiaukeama!

Teemana TunneTaidot koululiikunnassa

PERJANTAI 2.2.2018

9.00 - 15.00 Ilmoittautuminen ja info Kisakallion reception
9.00 - 13.00 Näyttelyt auki Kisakallion päärakennuksessa

Pallohalli, Kisakallion päärakennus (juhlasali)

10.00 - 10.30 Päivien avaus
Opintopäivätoimikunnan Pj Jari Moberg
Liiton tervehdys Pj Kasper Salin
Kisakallion tervehdys Rehtori Asko Härkönen
Lohjan kaupungin tervehdys
Kaupunginjohtaja Mika Sivula
Vuoden liikunnanopettajan julkistaminen
Vuoden koululaisliikkujan julkistaminen

10.30 - 11.10 Luennot
Taidon viitekehys, Jussi-Pekka Kinnunen, Motor Skills
-asiantuntija, Kisakallion Urheiluopisto
Tunnetaidot, Tommi Mäkinen, LiTM, vuorovaikutus-
kouluttaja, Jyväskylän yliopisto
opettajakoulutuslaitos

11.15 - 12.00 LIITO ry:n kevätkokous, Pallohalli,

11.15 - 14.00 Kisakallion päärakennus (juhlasali)
Lounas, Ravintola Sport, Kisakallion päärakennus

13.00 - 17.45 Demot erillisen ohjelman mukaan (ks.seuraava aukeama)

16.00 - 19.00 Keitto, salaatti (välipala), Ravintola Sport, Kisakallion
päärakennus

18.15 - 19.00 Hikiliikuntaa, Kisakallion liikuntasali

17.00 - 20.30 Rantasaunat ja uima-allas saunat (päärakennus) lämpiminä.

ILTAJUHLA

Päärakennuksen pallohalli (juhlasali)

21.00 - 01.30 Illtagaala,
"Opintopäivämalja"
Illallinen
Ohjelmaa: Viestinvaihto,
Bändi: Tommi Fäldt Duo

LAUANTAI 3.2.2018

8.30 - 12.00 Ilmoittautuminen ja info auki Kisakallion reception
9.00 - 13.45 Demot erillisen ohjelman mukaan

Pallohalli, Kisakallion päärakennus (juhlasali)

14.30 - 15.15 Opintopäivien päätösluento,
Marika Borg, hyvinvointikouluttaja ja valmentaja,
Elämäntaidon Valmennusakatemia: Vahvuuksilla vahvaksi!
Kuinka rakennamme hyvinvointia ja onnistumisia
vahvuuksia vahvistamalla

11.15 - 14.30 Lounas, Ravintola Sport, Kisakallion päärakennus

> Ilmoittautumistiedot ja hinnat keskiaukeman jälkeisellä sivulla.

Huom! tapahtumaan osallistuminen
edellyttää LIITO ry:n jäsenyyttä.



Kisakallion Urheiluopisto

Kisakalliontie 284 08360 Lohja
asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi


kisakallio

Perjantai 2.2.2018

Lajikokeilua/Lajiesittelyjä

Klo	Päärakennus Sisäampumarata	Jäähalli Curling Areena
11.00 - 13.00	Ilma-ase-ammunta Tähtäimessä hieno harrastus meille kaikille Timo Rautio	Curling kaikille Lauri Ikävalko
17.00 - 19.00	Ilma-ase-ammunta Tähtäimessä hieno harrastus meille kaikille Timo Rautio	Curling kaikille Lauri Ikävalko

Perjantai 2.2.2018

Klo	Rantamakasiini	Päärakennus Harjoitushalli 1	Päärakennus Harjoitushalli 2-3	Päärakennus Peilisali	Päärakennus Taitosali	Päärakennus Kunto	Päärakennus Auditorio	Susicenter kenttä 1	Susicenter kenttä 2	Susicenter kenttä 3	Teho	Jäähalli	Piha-alue
13.00 - 14.00	Kokonaisvaltaisen äänenkäytön tekniikka (luento)	Rope-skiipping Marianna Tarhala	Havainnointi- ja päätöksen tekotaitojen kehittäminen (luento)	Power Mower -katutanssi Akim Bakhtaoui	Akroa Koululuun Pauliina Vastamäki		Digiloikka liikunnan arviointiin (luento) Kasper Salin Joel Nissinen	Taitoc Taitovalmennuskonsepti (luento) Olli Cajan Jussi-Pekka Kinnunen	Ryhmytöytäitojen kehittäminen ja roolit palloilutunnilla Timo Laakso Robert Juvonen	Street Käsipallo Jaakko Horelli	Toiminnallinen ja pediatria haasteita välttävä, turvallinen kuntoharjoittelu kouluissa, liikuntakalustaminen Timo Ojasto		Suunnistuksesta uusia ideoita oppimiseen Timo Saarinen
14.15 - 15.15	Johanna Pekkarinen (käytäntö)	Rope-skiipping Marianna Tarhala	Sami Kalaja Erik Piispa (käytäntö)	Power Mower -katutanssi Akim Bakhtaoui			Maksuttomat digityökalut liikunnan-opetuksen apuna (luento) Katariina Autio	(käytäntö)	Ryhmytöytäitojen kehittäminen ja roolit palloilutunnilla Timo Laakso Robert Juvonen	Street Käsipallo Jaakko Horelli	Nuoret liikkeelle - Lohjan malli (luento) Taina Pennanen Toni Ojala		Lumi-seikkailu Virpi Palmén Pekka Leinonen
15.30 - 16.30	Kysy edunvalvonnasta OAJ vastaa Pekka Pankkonen Mauno Karppinen		Music Goes Crazy Kristiina Koskelo	Taida ja tunne rytmi vakio-tanssi pohjaiset tanssit Jutta ja Sami Helenius	Ekin jumppa kärry ja jumppalaitteet, uusin versio Erkki Tervo	Virtuaali-opetuksesta liikuntatun- teihin - näin hyödynnät sovelluksia Janne Mäkinen	Uinnin-opetuksen, oppisisältöjen ja uinti- tekniikan muu- tokset 35v. Ilkka Keskinen	Kehon- hallinta Tomi Heinänen		Led-liivi pelejä pimeässä salissa Joel Nissinen	Urheilu- akatemian toimintamallit yläkouluissa (luento) Antti Paananen Kari Seppänen Laura Tast Jari Savolainen	Ringette opettaa yhteispeliin Merja Markkanen	Lumi- seikkailu Virpi Palmén Pekka Leinonen
16.45 - 17.45	Elmon hyödyntäminen Move mittauksissa Karinkanta, Aho Auvinen ja Seppälä		Polar GoFit- live syke- seuranta Ville Uronen	Taida ja tunne rytmi Latinalais- rytmeihin pohjautuvat tanssit Jutta ja Sami Helenius	Ekin jumppa kärry ja jumppalaitteet, uusin versio Erkki Tervo		Liikunnan itsearviointi uuden OPS:n hengessä (luento) Markus Iitiä Janne Mäkinen	Pelin oppiminen - kokonaisuudesta osiin ja takaisin kokonai- suuteen Juha-Pekka Männistö			Puolustus- voimat (luento) Harri Koski		Suunnistuksesta uusia ideoita oppimiseen Timo Saarinen
18.15 - 19.00		Hikiliikunta Salibandy LPT 16-18 opiskelijat	Hikiliikunta Salibandy LPT 16-18 opiskelijat	Hikiliikunta Jumppa LPT 16-18 opiskelijat		Venyttely LPT 16-18 opiskelijat		Hikiliikunta Koripallo LPT 16-18 opiskelijat		Hikiliikunta Käsipallo LPT 16-18 opiskelijat			

Lauantai 3.2.2018

Klo	Pallohalli	Päärakennus Harjoitushalli 1	Päärakennus Harjoitushalli 2-3	Päärakennus Peilisali	Päärakennus Taitosali	Päärakennus Kunto	Päärakennus Auditorio	Susicenter kenttä 1	Susicenter kenttä 2	Susicenter kenttä 3	Teho	Jäähalli	Piha-alue
09.00 - 10.00				Taida ja tunne rytmi vakiotanssi pohjaiset tanssit Jutta ja Sami Helenius	"Voimaharjoittelussa ei voi oikoa" Kisakallion valmennus- keskus	Kehon hyvinvointi Taina Avo	Liikunnan itsearviointi uuden OPS:n hengessä (luento) Markus Iitiä Janne Mäkinen	Taitoc Taitovalmennuskonsepti (luento) Olli Cajan Jussi-Pekka Kinnunen	"Team up" Pauliina Miettinen	Street Käsipallo Jaakko Horelli			
10.15 - 11.15	Kokonaisvaltaisen äänenkäytön tekniikka (käytäntö) Johanna Pekkarinen		Music Goes Crazy Kristiina Koskelo	Taida ja tunne rytmi Latinalais- rytmeihin pohjautuvat tanssit Jutta ja Sami Helenius	"Voimaharjoittelussa ei voi oikoa" Kisakallion valmennus- keskus		Uinnin- opetuksen, oppisisältöjen ja uinti- tekniikan muu- tokset 35v. Ilkka Keskinen	(käytäntö)	"Team up" Pauliina Miettinen		Sekaryhmät toimiviksi Eriyttäminen innostaa (työpaja) Annä Sauvola- Kuparinen Johanna Lehtinen	Ringette opettaa yhteispeliin Merja Markkanen	Perinne- leikit Isa Pelto
11.30 - 12.30	Miten kohtaan haastavan oppilaan? (luento) Tommi Mäkinen	Soikealla palloillen Sanni Seppälä	Pickleball USA:n nopeimmin kasvava urheilulaji Tuomo Antikainen	Breakdance Kehonhallinta/Rytmissä liikkuminen Henri Huovinen	Akroa Koululuun Pauliina Vastamäki	Virtuaali- opetuksesta liikuntatun- teihin - näin hyödynnät sovelluksia Janne Mäkinen	Maksuttomat digityökalut liikunnan- opetuksen apuna (luento) Katariina Autio	Kehon- hallinta Tomi Heinänen	Pelin oppiminen - kokonaisuudesta osiin ja takaisin kokonaisuuteen Juha-Pekka Männistö	Rope- training Jukka Hokka			Perinne- leikit Isa Pelto
12.45 - 13.45	Opettajan tunteet ja tunnetaidot (luento) Tommi Mäkinen	Soikealla palloillen Sanni Seppälä	Pickleball USA:n nopeimmin kasvava urheilulaji Tuomo	Breakdance Kehonhallinta/Rytmissä liikkuminen Henri Huovinen	Akroa Koululuun Pauliina Vastamäki	Kehon hyvinvointi Taina Avo		Kehon- hallinta Tomi Heinänen	Pelin oppiminen - kokonaisuudesta osiin ja takaisin kokonaisuuteen Juha-Pekka Männistö	Rope- training Jukka Hokka			

Lauantai 3.2.2018

Klo	Päärakennus Pallohalli
	Opintopäivien päätösluento Marika Borg Hyvinvointikouluttaja- ja valmentaja.
14.30 - 15.15	Elämäntaidon Valmennusakatemia Vahvuuksilla vahvaksi! Kuinka rakennamme hyvinvointia ja onnistumisia vahvuuksia vahvistamalla

Tervetuloa Kisakallioon Lohjalle!

**VARAA
NYT!**

Osallistumismaksut

Perjantai ja lauantai

Sisältäen ohjelman, materiaalin, linkit videotaviin demoihin, todistuksen, lounaat, keitto/salaatti välipala, sisäänpääsy iltagaalaan (sis. "opintopäivämaaljan", illallinen ja ohjelma)

Jäsenet 175€/hlö, 8.1.2018 asti, sen jälkeen ilmoittautuneille 205€/hlö
Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, hoito- ja vuorotteluvapaalla olevat 120€/hlö, 8.1.2018 asti, sen jälkeen ilmoittautuneille 150€/hlö

Perjantai tai lauantai

Sisältäen ohjelman, materiaalin, linkit videotaviin demoihin, todistuksen, pe sis.lounaan ja keitto/salaatti välipalan, la lounas. La aamupala sis. Kisakalliossa majoittujille, muille la osallistujille aamupala lisämaksusta (8,20€/hlö).

Jäsenet 110€/hlö, 8.1.2018 asti, sen jälkeen ilmoittautuneille 140€/hlö
Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, hoito- ja vuor.vap. olevat 70€/hlö 8.1.2018 asti, ja sen jälkeen 100€/hlö.

Yhden päivän osallistujat voivat ilmoittautua erikseen iltagaalaan, (sis. "opintopäivämaaljan", illallinen ja ohjelma). Hinta 35 €/hlö.

Majoitusvaraukset

Kisakalliosta löytyy moneen tarpeeseen majoitustiloja hotellihuoneista aina opiskelija-solutyypisiin ryhmähuoneisiin. Majoitustilamme ovat kaikki päärakennuksestamme kävelymatkan päässä. **Huom! edullisemmat majoitushinnat voimassa 8.1. asti.**

Huoneistohotelli Katajarinne majoitus aamupalalla 120€/2hh

Unikulman sängyt, jääkaappi, kuivauskaappi, oma suihku, wc ja hiustenkuivain. Taulu-tv sekä maksuton Kisakallion asiakasverkko. 8.1. jälkeen huoneen hinta on 140€

Opistotaso 2-4 hengen huoneissa 50€ per henkilö.

Huoneet ovat muunneltavia 2hh huoneista aina jopa 6hh. Majoitustilasta riippuen, huoneissa omat suihkut ja wc:t. osassa kaksi huonetta jakaa keskenään kylpyhuoneen. Majoitustiloissa yhteinen oleskelutila. 8.1. jälkeen hinta on 70€/hlö

Villa-majoitus

Kisakallion Villa-alueen viisi Villaa edustaa laadukasta, nykyaikaista arkkitehtuuria keskellä silmiä hivelevää luontoa.

Villa Kaarina 4 x 2hh, hinta PE-LA 720€

Villa Basket 3 x 2hh, hinta PE-LA 540€

Villa Katajanmarja 3 x 2hh, hinta PE-LA 540€

Villa Katajanoksa 2 x 2hh,(kerrossänky) hinta PE-LA 360€

Villa Olotila 2 x 2hh, hinta PE-LA 360€

Villa-vuokraan ei sisälly aamiaista, vaan se on tilattava erikseen hintaan 8,10€/hlö.

Bussikuljetus Helsingistä Kisakallioon

LÄHTÖ pe 2.2.2018 Helsinki lähtö 08.00, perillä Kisakalliossa n. 09.30 Elielin aukio, Holiday Inn:n vieressä olevalta turistibussi-pysäkillä. Töölönlahdenkadulta. Bussit merkittynä LIITO2018 & Kisakallio tekstein

PALUU la 3.2.2018 Kisakalliosta lähtö klo 15.30, perillä Rautatieasemalla n. 16.45

Hinta 15€/hlö meno-paluu

Bussikuljetukseen tulee ilmoittautua ennakkoon ilmoittautumisen yhteydessä!

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 22.1.2018 mennessä. Edullisempaan osallistumismaksuun ilmoittautuminen päättyy 8.1.2018. Ilmoittautumislomake löytyy kisakallio.fi sivuilta www.kisakallio.fi/fi/tapahtumat/seminaarit/liito2018 tai www.liito.fi sivuilta.

Mikäli osallistuminen laskutetaan työnantajalta, lähetetään lasku joulukuun 2017 - tammikuun 2018 aikana ilmoitettuun osoitteeseen.

Järjestäjät

Kisakallion Urheiluopisto, yhteistyössä Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry:n sekä Lohjan liikunnanopettajien kanssa.

Lisätiedot

LIITO:n toimisto (jäsenasiat)
Puh. 050 509 98 10 toimisto@liito.fi
Elina Kaukojärvi (ilmoittautuminen, majoitus)
Puh. 044-5846518 elina.kaukojarvi@kisakallio.fi
Jari Moberg (ohjelma)
Puh. 045-77313980 jari.moberg@kisakallio.fi