

# LIKES-TUTKIMUSKESKUKSEN JA RAUMAN OPETTAJANKOULUTUSLAITOKSEN JULKAISEMA MATERIAALI

Heimo Nupponen, Hannu Soini, Antti Summanen, Risto Telama:  
Koululaisten kunnon ja liikehallinnan mittaamispaketti

## UUTUUS!!!

Koululaisten kunnon ja liikehallinnan mittaamiseen DVD-/CD-oppimateriaalipaketti: 45 €+ toimituskulut

Tämä opetuspaketti sisältää: 1. mittareiden liikkuvat kuvaukset (DVD), 2. viitearvot mittareihin (CD), 3. ääniraidat sukkulajuoksuun ja vaiheittaisen istumaannousuun (CD) sekä 4. tarkkuusheitto-kiinnotto-taulukon lopullisen tuloksen määrittämiseen (CD).

**DVD SISÄLTÄÄ**  
-12 mittaria

**CD SISÄLTÄÄ**  
- ohjekirjan  
- ääniraidat mittareihin

**KOULULAISTEN KUNNON JA LIIKEHALLINNAN MITTAAMINEN**

**Rauman opettajankoulutuslaitos**

**LIKES**

Palaute, käyttötuki ja mahdolliset huomautukset:

Antti Summanen

040-5180392

[antti.summanen@utu.fi](mailto:antti.summanen@utu.fi)

tai

Heimo Nupponen

050-4309842

[heimo.nupponen@utu.fi](mailto:heimo.nupponen@utu.fi)

Edelleen on saatavissa Koululaisen kunnon ja liikehallinnan mittaamisen ohjekirja ja siihen liityvä materiaali:

Kirja 12 €

CD-levy 10 € sisältää ääniraidat sukkulajuoksuun ja vaiheittaiseen istumaannousuun

Kirja + CD-levy 20 €

Kansio, kirja ja CD 40 €

Kansio, ilman kirjaa ja CD:tä 27 €

Oppilaan suorituskortit 50 kpl:n erissä (25 tyttöjen ja 25 poikien korttia) 12 €

Luokkakortit 10 kpl:n erissä 3 €

Tilaukset:

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry

puh. (09) 2787 066, 2787 055, fax. (09) 2728 188, [toimisto@liito.fi](mailto:toimisto@liito.fi)

Likes-tutkimuskeskus

puh. (014) 260 1572, fax. (014) 260 1571, [tilaukset@likes.fi](mailto:tilaukset@likes.fi)

Rauman opettajankoulutuslaitos (**vain uusi materiaali**)

puh. (02) 8378 0442, [sirkka.varttinen@utu.fi](mailto:sirkka.varttinen@utu.fi)