

TERVEYSTIEDON SYYSSEMINAARI

Jyväskylässä 12.–13.11.2010

Paikka

Jyväskylän Yliopisto, Historica-rakennus, luentosali H 320

Järjestäjät

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry yhteistyössä
Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan kanssa

PERJANTAI 12.11.

Tavoite

Antaa tietoa lasten ja nuorten fyysiseen kasvuun ja kehitykseen vaikuttavista asioista asiantuntija-luennoin. Koulutus soveltuu perusopetuksen, lukioiden ja ammatillisen oppilaitosten opettajille.

Ohjelma

- 09.30–10.00 Ilmoittautuminen
- 10.00–10.05 Seminaarin avaus
Varapuheenjohtaja Lea Väyrynen, LIITO ry
- 10.05–11.20 Hyvä toimintamalli: Koulun oma fysioterapeutti
Fysioterapeutti Sirkka Ruokonen
- 11.20–12.35 Terveystaju, kehonkuva ja kauneusihanteet
FT Anne Puuronen
- 12.35–13.30 Lounas
- 13.30–14.45 Aina vain aikaisempi murrosikä?
Nuorisolääkäri Elina Hermanson
- 14.45–16.00 Ruoka- ja ravitsemussuosituksat vastaavat eri-ikäisten ruokailun haasteisiin
Ravitsemusterapeutti Eeva Nykänen
- 16.00–16.30 Kahvi

16.30–17.30 **Liito ry:n syyskokous**

LAUANTAI 13.11.

Tavoite

Antaa tietoa ja taitoa lukion TE3 Terveys ja tutkimus-kurssin sisällön opettamiseen sekä vinkkejä terveystiedon yo-kirjoitusten korjaamiseen.

Ohjelma

- 9.00–11.15 Opiskelija terveyden tutkijana
Näkökulmia tutkimuksen tekemiseen
(tutkimusprosessien ja tutkimusotteiden kuvausta)
*TtT, terveystiedon didaktiikan
lehtori Raili Välimaa ja
LitT terveystiedon lehtori Jorma Tynjälä*
- 11.15–12.15 Yo-kirjoitusten arvosteluun liittyvät
tekniset yms. ongelmat
Terveyskasvatuksen professori Lasse Kannas
- 12.15–13.30 Lounas
- 13.30–15.00 Painonhallintaa ja hallitsevaa painoa;
nuorten painon kokeminen – tutkimustuloksia
ja tulkintaa
*THM, terveystiedon yliopistonopettaja
Kristiina Ojala*
- 15.00 Seminaarin päätös

Hinta

Kahden päivän seminaarin hinta on 120 € ja yhden päivän seminaarin hinta on 80 €. Hinta sisältää ohjelman, materiaalin, ohjelmassa mainitut ruokailut ja kahvin sekä todistuksen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 29.10. mennessä. Ilmoittautuminen seminaariin on sitova. Sairastapauksissa peruutuksen voi tehdä lääkärintodistuksen esittämällä. Muissa peruutustapauksissa veloitamme 30 % osallistumismaksusta järjestelykulujen kattamiseen. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

Yhteinen illallinen

Ruokailuun Ravintola Huviretkeen (Cumulus) on varattu oma kabinetti. Ruokailu (24 €) ei sisälly kurssin hintaan. Ruokailuun on ilmoitauduttava 29.10. mennessä.

Majoitus

Hotelli Cumulusessa on kiintiövaraus 75 €/1 hh ja 79 €/2 hh. Huonevaraukset ensi tilassa tai viimeistään 12.10., minkä jälkeen huoneet vapautuvat normaalimyyntiin.
Varaukset: puh. (014) 653 211 tai email: jyvaskyla.cumulus@restel.fi

Lisätietoja

LIITO:n toimistosta, email: toimisto@liito.fi tai
puh. (09) 2787 055, 2787 066

