

*Hikoile
Hämeessä
- Liiku
Linnassa*



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajien
Opintopäivät Hämeenlinnassa 3.-4.2.2012



Opintopäivät

Hämeenlinnassa 3.-4.2.2012

Ohjelma

Perjantai 3.2.

8.30–10.00	Ilmoittautuminen	<i>Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, rakennus A</i>
<i>Auditorio</i>		
10.00–10.15	Päivien avaus Liiton tervehdys Hml:n kaupungin tervehdys	<i>Toimikunnan puheenjohtaja Tiina Kivinen Puheenjohtaja Riitta Pääjärvi-Myllyaho Apulaiskaupunginjohtaja Juha Isosuo</i>
10.15–11.00	Kuuma ravitsemuskeskustelu	<i>Professori Mikael Fogelholm</i>
11.00–11.15	Päivien ohjelman esittelyä	<i>Tiina Kivinen</i>
11.15–11.30	Vuoden liikunnanopettajan julkistaminen	
11.40–12.40	Liiton kevätkokous	
11.00–14.00	Lounas Näyttelyihin tutustuminen	<i>Koulutuskeskus Tavastia, Ravintola Makuasia Liikuntasali</i>
13.00–18.00	Demonstraatiot erillisen ohjelman mukaan	<i>Koulutuskeskus Tavastia, Punaportin liikuntahalli, Rinkelinmäen liikunta-alue ja Säästöpankkiareena</i>
16.30–19.00	Päivällinen	<i>Koulutuskeskus Tavastia, opiskelijaravintola</i>



21.00–

Iltakemut

Karttakeppien tahdittamana
Ravintola Torin Panimo,
Sibeliuksenkatu 9



Lauantai 4.2.

9.00–14.00	Demonstraatiot erillisen ohjelman mukaan	<i>Koulutuskeskus Tavastia, Punaportin liikuntahalli ja Rinkelinmäen liikunta-alue</i>
12.00-15.00	Lounas	<i>Koulutuskeskus Tavastia, opiskelijaravintola</i>
<i>Koulutuskeskus Tavastia, auditorio</i>		
14.15–15.00	Kohtaamisia ja kurinpitoa liikuntatunneilla	<i>Vuorovaikutuskouluttaja Anna-Mari Laulumaa</i>
15.00	Päivien päätös ja viestin vaihto	



Kuva: Matti Kajaste

Näyttelyt
Tavastian Liikuntasalissa
Perjantaina klo 9.00-14.00

Perjantaina
siirtymätaukojen aikana on järjestetty
bussikuljetus Punaportin, Rinkelinmäen ja
Säästöpankkiareenan välille.

Demolyhenteet tulevat ennen opintopäiviä www.liito.fi sivujen jäsenosioon.
Erillistä opintopäiväkansiota ei päivillä jaeta.

PERJANTAI 3.2.

RINKELINMÄKI					SÄÄSTÖPANKKI-AREENA		
Hakio Intersport	Hakio Reebok	Salibandy-halli vasen	Salibandy-halli oikea	Pivotsali	Lohko 1	Lohko 2	Golf-tila ja Yu-tila
13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
Ringette <i>Merja Markkanen</i>	Tyttölätkä <i>Johanna Pelkonen</i>	Seikkailukasvatus <i>Tommi Pantzar</i>	Sulkapallo <i>Olli Pulkkinen</i>	House Dance <i>Olegas Batutis, Liettua</i>	Lippupallo <i>Heikki Halttunen</i>	Maahockey <i>Kari Saari</i>	Golf <i>Juha Hakulinen</i>
14.15-15.15	14.15-15.15	14.15-15.15	14.15-15.15	14.15-15.15	14.15-15.15	14.15-15.15	14.15-15.15
Ringette <i>Merja Markkanen</i>	Kaukalopallo <i>Janne Borgström</i>	Seikkailukasvatus <i>Tommi Pantzar</i>	Sulkapallo <i>Olli Pulkkinen</i>	Pilates <i>Olegas Batutis, Liettua</i>	Lippupallo <i>Heikki Halttunen</i>	Maahockey <i>Kari Saari</i>	Golf/Yleisurheilu
Siirtymätauko					Siirtymätauko		
15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45		15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Tyttölätkä <i>Johanna Pelkonen</i>	Kaukalopallo <i>Janne Borgström</i>	Koulukamppailu <i>Annun Riekkola</i>	Sulkapallo <i>Olli Pulkkinen</i>		Kin-Ball <i>Kimmo Pekkarinen</i>	Ultimate <i>Jarna Kalpala</i>	Yleisurheilu <i>Katja-Jakobsson</i>
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.00	17.00-18.00	
Fitness Skating <i>Jenni Helynen</i>	Hikilätkä	Koulukamppailu <i>Annun Riekkola</i>	Opesähly		Kin-Ball <i>Kimmo Pekkarinen</i>	Ultimate <i>Jarna Kalpala</i>	

PERJANTAI 3.2.

PUNAPORTTI		
Tavastia, luokka	Ahveniston koulu	Punaportin liikuntahalli
	13.00-14.00	13.00-14.00
	Salsan iloa <i>Julia Venemies</i>	Koripallo <i>Antti Koskelainen</i>
	14.15-15.15	14.15-15.15
	Reggeaton <i>Eva Travanti</i>	Koripallo <i>Antti Koskelainen</i>
Siirtymätauko		
15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Juomat aktiivisen elämäntavan tukena <i>Anna Ojala</i>	Salsan iloa <i>Julia Venemies</i>	Bugg <i>Uppa-Hietala</i>
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Ravinnosta puhtia päivään ja liikkumiseen <i>Anna Ojala</i>	Reggeaton <i>Eva Travanti</i>	Fusku <i>Uppa-Hietala</i>

LAUANTAI 4.2.

PUNAPORTTI			
Tavastia, liikuntasali	Ahveniston koulu, liik.sali	Ahveniston koulu, lk	Punaportin liikuntasali
9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Tanssi, Koska Osaat <i>Eva Travanti</i>	Shindo <i>Helena Vilen</i>	Parkouria teoriassa <i>Perttu Mäkinen</i>	Futista ja Futsalia <i>Mikko Tulonen</i>
10.15-11.15	10.15-11.15		10.15-11.15
Tanssi, Koska Osaat <i>Eva Travanti</i>	Parkour 1 <i>Perttu Mäkinen</i>		Futista ja Futsalia <i>Mikko Tulonen</i>
Siirtymätauko			
11.45-12.45	11.45-12.45		11.45-12.45
Power Mover <i>Anniina Kinnunen</i>	Parkour 2 <i>Perttu Mäkinen</i>		Bugg <i>Uppa-Hietala</i>
13.00-14.00	13.00-14.00		13.00-14.00
Power Mover <i>Anniina Kinnunen</i>	Jumppaa pojille <i>Saara Viteli</i>		Fusku <i>Uppa-Hietala</i>

Kuva: Matti Kajaste

LAUANTAI 4.2.

RINKELINMÄKI					
Hakio Intersport	Salibandyhalli, vasen	Salibandyhalli, oikea	Pivotsali	Tenniskeskus	Kisan tila
9.00-10.00			9.00-10.00		
Fitness Skating <i>Jenni Helynen</i>			Pilates <i>Olegas Batutis, Liettua</i>		
10.15-11.15	10.15-11.15		10.15-11.15	10.15-11.15	
Koululätkä <i>Tuomo Kärki</i>	Koulukamppailu <i>Annun Riekkola</i>		House Dance <i>Olegas Batutis, Liettua</i>	Tennis <i>Matti Koskenalusta</i>	
Siirtymätauko					
11.45-12.45	11.45-12.45	11.45-12.45		11.45-12.45	11.45-12.45
Koululätkä <i>Tuomo Kärki</i>	Koulukamppailu <i>Annun Riekkola</i>	Akrobatia <i>Jani Hurmerinta</i>		Tennis <i>Matti Koskenalusta</i>	Kuntonyrkkeily <i>Marko Launomaa</i>
		13.00-14.00			13.00-14.00
		Akrobatia <i>Jani Hurmerinta</i>			Kuntonyrkkeily <i>Marko Launomaa</i>



Kohderyhmä

Liikuntaa ja terveystietoa opettavat opettajat, alan opiskelijat sekä muut liikunta- ja terveyskasvatuksesta kiinnostuneet

Järjestäjät

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry yhteistyössä Hämeenlinnan seudun liikunnanopettajat ry:n kanssa

Osallistumismaksu

Perjantai-lauantai: sisältäen ohjelman, materiaalin, todistuksen, lounaat, päivällisen (pe), sisäänpääsyn iltajuhlaan

Perjantai tai lauantai: sisältäen ohjelman, materiaalin, todistuksen, lounas, yhden päivän osallistujat voivat ostaa lipun perjantain päivälliselle (10 €) ja iltatilaisuuteen ovelta (10 €)

❖ Perjantai-lauantai

Jäsenet: 130 €, 12.1.2012 jälkeen: 160 €
Opiskelijat, työttömät, hoito- ja vuor.vap. olevat: 80 €, 12.1.2012 jälkeen 110 €

❖ Perjantai tai lauantai

Jäsenet: 90 €, 12.1.2012 jälkeen 120 €
Opiskelijat, työttömät, hoito- ja vuor.vap.olevat: 60 €, 12.1.2012 jälkeen 90 €

Todistus oikeudesta alennettuun maksuun esitettävä ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumisaajan 12.1. umpeuduttua on maksu 30 € korkeampi kaikissa hintakategorioissa.

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 26.1.2012 mennessä, www.liito.fi/koulutus sivuilta löytyvällä lomakkeella. Ilmoittautumisaika päättyy 26.1. Vahvistamme sähköisen ilmoittautumisen vastaanoton. Vahvistuskirje ja lasku lähetetään n. viikon sisällä ilmoittautumisen saapumisesta. Lopullinen varmistus osallistumisesta tapahtuu maksamalla osallistumismaksu laskussa mainittuun eräpäivään mennessä.

Majoitusvaraukset

Kiintiövaraukset hotelleista:

Cumulus Hämeenlinna

Raatihuoneenkatu 16-18, p. 03-64881,
s-posti: hameenlinna.cumulus@restel.fi
Kiintiötunnus: LIITO, voimassa 6.1.2012 saakka
❖ 75 €/1 hh/vrk
❖ 85 €/2 hh/vrk

Hotelli Emilia

Raatihuoneenkatu 23, p. 03-6122 106,
s-posti: hotelliemilia@hotelliemilia.fi
Kiintiötunnus: LIKUNNANOPEPÄIVÄT,
voimassa 19.1.2012 saakka
❖ 80 €/1 hh/vrk
❖ 90 €/2 hh/vrk

Sokos Hotel Vaakuna Hämeenlinna

Possentie 7, p. 020-1234 636,
s-posti: vaakuna.hameenlinna@sokoshotels.fi
Kiintiötunnus: Liikunnanopettajien päivät,
voimassa 12.1.2012 saakka
❖ 85 €/1 hh/vrk
❖ 93-107 €/2 hh/vrk

Peruutukset

Ilmoittautuminen on sitova ja sen voi ilmoittautumisaajan umpeuduttua 12.1.2012 peruuttaa ainoastaan sairaustapauksissa lääkärintodistuksen esittämällä. Muissa peruutustapauksissa veloitetaan puolet osallistumismaksusta sekä 26.1.2012 jälkeen tulleista peruutuksista osallistumismaksu kokonaisuudessaan (ei koske sairaustapauksia).

Videointi

Päivien ohjelmasta tehdään video, joka on tilattavissa etukäteen ja päivien aikana. Muu videointi päivillä on kielletty.

Lisätiedot

LIITO:n toimisto, puh. (09) 2787 200, 2787 055,
2787 066 tai e-mail: toimisto@liito.fi