



# Nordisk Kongress i Finland 2011

## Tid och plats

Nordisk Kongress arrangerar vart annat år och hålls denna gång i Finland på Kuortane Idrottsinstitut 31.07-05.08 2011. Kuortane ligger i finska Österbotten och de närmaste flygfälten ligger i Seinäjoki (40km) och Vasa (120km). Dessa orter har flygkontakt med Stockholm och Köpenhamn.

## Arrangörer

Gymnastik- och Hälsoläraryrkesförbundet (=LIITO) i samarbete med Kuortane Idrottsinstitut.

## Tema

Som tema för Kongressen har valts "Hälsomotion som kraftkälla för livet".

Detta huvudtema kommer dagligen att behandlas både i teori och i praktiken med en betoning på den positiva energi vi kan få från naturen så att den ger oss kraft för kommande skolår och för framtiden.

## Program

Programinslagen har tyngdpunkten på trivsel i naturen kryddat med sång, humor och naturligtvis den finska kulturen, bl.a. bastubad i natur rena Kuortane insjö. För övrigt följer vi de traditionella programpunkterna så som kulturresa, nordiska inslag och behandling av de mest aktuella händelserna inom hälsomotionen. I kursprogrammet finns praktiska övningar i bl.a. kyrkbåtsrodd, konditionstester lämpade för skolelever, zumba, klättring, vattenaktiviteter och olika rytmiska inslag.

## Anmälningssavgift

Deltagaravgiftens grundbelopp är 540 euro som innehåller full pension vad som gäller kursprogram och -material i 2-3 personers rum dock med gemensamma wc- och dusch utrymmen i varje våning.

Med tilläggsavgifter får du följande bekvämligheter.

- ❖ Deltagaravgiften + 100 euro = egen dusch och wc
- ❖ Deltagaravgiften + 150 euro = eget kök, byk maskin och egen dusch, wc samt bastu

## Anmälning

- ❖ Anmälningar före 30.05.2011 till [www.liito.fi/koulutus](http://www.liito.fi/koulutus)

## Avbokningar

Anmälningen är bindande och kan avbokas endast med ett läkarintyg. I övriga avbokningar betalas endast hälften tillbaka av den totala anmälningssavgiften.

## Mer information ger:

- ❖ Kenneth Karlsson, [kenneth.karlsson@raseborg.fi](mailto:kenneth.karlsson@raseborg.fi) eller +358400534818
- ❖ Ove Ahlsund, [ove.ahlsund@yrkesakademien.fi](mailto:ove.ahlsund@yrkesakademien.fi) eller +358503642600
- ❖ LIITO, [toimisto@liito.fi](mailto:toimisto@liito.fi) eller +35892787055

