



## LIIKUNNANOPETTAJILLE RÄÄTÄLÖITY HÄTÄENSIAPUKURSSI

**Aika** Perjantai 19.11. klo 9.00-16.30

**Paikka** Helsinki, SLU-Talo, Radiokatu 20

**Kouluttaja** SPR:n kouluttaja

**Ohjelma** (sisältää lounas- ja kahvitauot)

- Kurssin avaus ja käytännön järjestelyt
- Hätäensiapu
- Toiminta onnettomuuden tai sairauskohtauksen sattuessa
- Tajuttomuus ja ensiapu
- Elvytys
- Vierasesine hengitysteissä
- Haavat ja hallitsematon verenvuoto
- Palovammat ja muut sokkiin johtavat tilanteet
- Sairauskohtaukset: aivoverenkierron häiriön oireet, rintakipu, diabeetikon heikotus, pyörtymisen, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia)
- Urheiluvammat ja tapaturmat; Kaatuminen, kompastuminen, revähdykset, murtumat, nivelvammat, haavat, hiertymät, pään vammat

**Hinta** Kurssin hinta on 90 €.

**Ilmoittautumiset** LIITO:n toimistoon viimeistään 4.11.2010, e-mail: [toimisto@liito.fi](mailto:toimisto@liito.fi)

**Peruutukset** Ilmoittautuminen on sitova ja osallistumisen voi peruuttaa sairaustapauksissa lääkärintodistuksen esittämällä. Muissa peruutustapauksissa veloitamme puolet osallistumismaksusta.